

ta, než matka. On pri komunikácii s dieťaťom viac prináša prvok hry, dobrodružstvo, takže dieťa je napríklad zvedavejšie, otec ho viac stimuluje, vedie ho k väčšej odvážnosti. Preto je otec pre dieťa veľmi dôležitý hneď na začiatku jeho života.“

PRÍSNA VÝCHOVA A TREST

„Prísna výchova uraj spomaľuje emocionálne dozrievanie. Je to pravda?“ pýtal sa ďalší otec z pléna.

„Na prísnu výchovu existujú rôzne názory. Bolo napríklad obdobie, keď sa neodporúčala, zastávala sa skôr veľká povolenosť vo vzťahu k dieťaťu, podstatné bolo uspokojovať jeho potreby a neobmedzovať ho. Dnes prevažuje názor, že dieťa potrebuje hranice a istá náročnosť vo výchove, naopak, prospieva emocionálnemu dozrievaniu,“ uviedla psychologička Krýslová. A dodala: „Veľa sa hovorí o citovej výchove. Správna citová výchova od raného veku je tá najlepšia cesta k duševnému zdraviu. A k tej správnej citovej výchove patrí aj náročnosť a určité požiadavky. Samozrejme, nemôže to byť extrémna prísnosť, musí to byť náročnosť s ohľadom na vývinové možnosti dieťaťa a jeho individualitu. Náročnosť tiež prospieva odolnosti a zvládaniu záťažových situácií v neskoršom v živote dieťaťa. Takže rozhodne vo výchove má svoje miesto.“

Rodičia sa zaujímali aj o to, či do výchovy patria aj fyzické tresty. Psychologička Ščibranyová ich jednoznačne odmieta. „Dospelý človek má prevahu nad dieťaťom. No musíme byť opatrní v tom, ako svoju silu a prevahu použijeme. Fyzické tresty neschvaľujem. Myslím, že dieťa môže poznať prevahu dospelého už aj tak, že ho jednoducho chytíme. Máme nad ním moc, ale nemusí sa to prejavovať ako týranie alebo fyzické ubližovanie. Dieťa by malo poznať pevnosť našej moci, ale nie násilie.“

„Správna citová výchova od raného veku je tá najlepšia cesta k duševnému zdraviu.“



Takže ani malé capnutie po zadku? „Môžete dať dieťaťu po zadku, ale myslím, že je to málo účinné. Malé dieťa nepochopí, za čo ho trestáme a staršie sa bude snažiť trestu vyhnúť tak, že napríklad zaklame. No jedno aj druhé málokedy zistí, čo je pravečným našej nespokojnosti, aj keď im to hovoríme, oni to nepochopia. Rodič by mal mať prirodzenú autoritu, nemala by to byť autorita strachu alebo moci,“ myslí si.

Ako si teda poradiť s neposlušným dieťaťom? „Oveľa účinnejšie sú tresty alebo odmeny, ktoré nazývame materiálne – niečo poskytneme, niečo zoberieme. Alebo tresty emocionálne a sociálne. To sú tie, keď napríklad povieme dieťaťu: ‚Keď sa takto správaš, ja s tebou nechcem byť.‘ A oddelíme sa od neho. Neznamená to však zavrieť dieťa do tmavej miestnosti, ale nechať mu vždy prístup k nám s možnosťou výberu: ‚Môžeš sa hnevať, môžeš plakať, ale keď si taký, ja s tebou byť nechcem. No, keď ťa to prejde, môžeš za mnou prísť...‘ Toto je rozhodne účinnejšia forma,“ vysvetlila doktorka Ščibranyová.

PhDr. Mária Krýslová k tomu dodala: „Zo skúseností vieme, že aj ťažké poruchy správania sa

účinnejšie ovplyvňujú odmenami a pozitívnym hodnotením ako trestaním. No, ak napriek všetkému zvolíme trest, platí zásada, keď trestáme, má byť jasné, že je to v láskyplnom vzťahu, trest má začiatok a koniec a na konci je odpustenie. A dôležité je, že dieťa vie, ako môže napraviť to, čo urobilo. Čiže musí to byť konštruktívne. A trest nikdy nesmie byť ponižujúci.“

Otázok bolo oveľa viac. Psychologičky boli v obklúčení rodičov ešte aj po oficiálnom skončení diskusie. A mnohé svoje otázky vôbec nestihli položiť. Nevadí. Budú tak môcť urobiť nabudúce. Veď cyklus diskusií Detstvo – kľúč k duševnému zdraviu ešte len začal.

(Diskusiu Aj dieťa je človek v skratenej podobe spracovala Monika Bothová. Viac informácií o ďalších diskusiách s odborníkmi o psychickom vývine detí z cyklu Detstvo – kľúč k duševnému zdraviu nájdete na 3. strane obálky.)

Monika Bothová

INFO & NOVINKY

Aktívny oddych aj s dojčiatkom

Iste poznáte situáciu, keď by ste radi vyrazili so svojimi ratoľami na plaváreň, do prírody alebo na návštevu k príbuzným, lenže auto si zobral manžel, autobusy sú preplnené a tlačíť dva kočíky naraz tiež nie je to pravé orechové. Našťastie existuje už aj u nás riešenie tohto problému. Sú ním privesné vozíky za bicykel.

Táto geniálna myšlienka vznikla pred niekoľkými rokmi v Kanade. Od tej doby sa výroba vozíkov rozšírila aj do pobočky v Nemecku. Vozíky sa vyrábajú ako jedno- a dvojmiestne a možno k nim dokúpiť rôzne príslušenstvo, ako adaptér pre bábätká od dvoch do desiatich mesiacov, turistickú a lyžiarsku súpravu, slnečnú clonu alebo transportnú tašku, do ktorej vložíte poskladaný vozík. Väčšina vozíkov je konštruovaná ako trojkombinácia pre použitie za bicykel, s veľkým predným kolesom na korčuľovanie a s malým otočným kolieskom ako normálny kočík. Ich použitie sa odporúča pre deti od dvoch mesiacov až do päť rokov veku dieťaťa, pričom nosnosť vozíka je až 45 kg. Ceny vozíkov sa podľa vyhotovenia a výbavy pohybujú medzi 7000 Sk až 35 000 Sk. Najpredávanejšie sú vozíky Croozor 737 a 535 kvôli dobrému pomeru ceny a výbavy.

Bezpečnosť dieťaťa je vďaka bezpečnostným atestom neporovnateľne vyššia ako napríklad pri detských sedačkách, ktoré sa montujú nad zadné koleso bicykla, ktoré značne narušia stabilitu bicykla a pri páde cyklistu sa priamo ohrozuje zdravie a život dieťaťa. Vo vozíku dieťa chráni robustný oceľovo-duralový rám a vďaka nízko uloženému ťažisku majú vozíky vynikajúce jazdné vlastnosti aj v teréne a prakticky sa

nedajú prevrátiť. V zadnej časti vozíkov je veľký batožinový priestor, ktorý využijete napríklad na dovolenke, keď cez deň môžete so svojou ratoľou podniknúť dlhé výlety za odľahlejšími krásami prímorských letovísk a večer po namontovaní malého kolieska vám zasa vozík posluží na prechádzke na kolonáde.

Bezpečná preprava detí



- bicykel
- in-line
- jogging

Distribúcia pre Slovensko:
BELDI Sport, Rim. Sobota
mobil: 0905 827 643
e-mail: viktor@rsnet.sk
www.dveplusdve.sk